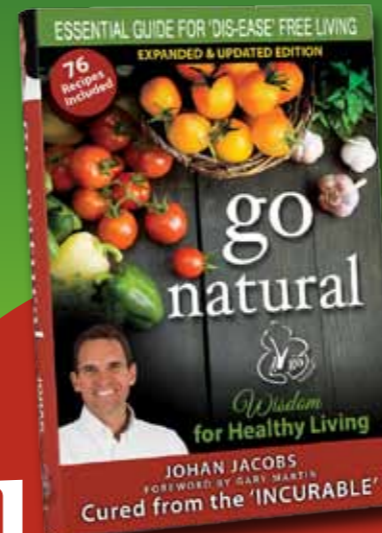




go natural

health shop

Skakel 021 852 2744
info@gonatural.co.za



1 Skaf my boek, *Go Natural*, aan vir meer besonderhede oor hierdie natuurlike, gesonde dieet en hoe om in hierdie moderne era in waarheid en wysheid te lewe.

3 'n Versapper – jou oplossing vir rou groente / medisyne

Drink jou groente vir beter gesondheid!

Weens ons gejaagde, moderne lewenstyl, is dit onmoontlik om genoeg rou groente (met hul antioksidante, plantchemikalieë, lewende minerale, ensieme, vitamieë, ens.) vir optimale voeding in te neem. Versapping van groente is een van die beste bronne van voedingstowwe vir die opbou en regenerasie van ons liggaam en immuunstelsel.

Omdat die sap van die vesel geskei word, is die voordeel daarvan dat vertering soveel makliker en meer doeltreffend is. Met 'n goeie ratversapper, soos die GREEN STAR, gaan min voedingstowwe verlore, plus die super-nutriënte beland baie vinniger in jou bloedstroom om hulle goeie werk te doen.

Gebruik jou versapper ook om:

- Te ontgif (detoks) met 'n daaglikse groentesappie
- Maak jou eie neutbotter
- Maal koringspruie vir Essene-brood
- Maak rou soppe
- Maak jou eie roomys
- Maak babakos



4 'n Meule – jou oplossing vir stapelvoedsel

'n Mens kan nie verfynde witmeel met volgraanmeel vergelyk nie. Witmeel bevat slegs 10% van die voedsaamheid van 'n koringkorrel. Dit veroorsaak 'n chemiese wanbalans in jou liggaam en skade wat kan lei tot dinge soos vetsug, diabetes, ens.

Graankos soos brood, pizza, pasta, ens. moet slegs met pasgemaalde, lewende en organiese grane gemaak word.

Dit verseker dat die brose essensiële vetsure en aminosure (proteïen) in die kiemsel van die graan vars en behoue bly. Behalwe vir die groter hoeveelheid nutriënte, smaak dit ook drie maal beter. 'n Mens raak ook nie so goue honger nie.

Ons verkoop 'n verskeidenheid graan – onder meer die oerkoring, einkorn, en die blou hopi-mielie, wat glo per massa meer antioksidante as bloubessies bevat.



Ander produkte in ons winkel:

- Bakbenodighede
- Skoonheid
- Gesonde Drankies
- Bybelse Olies
- Versappers
- Boeke & Media
- Brood
- Botter & Smere
- Melkprodukte
- Vervangings
- Dehidreerders
- Gedroogde Vrugte
- Essensiële Olies
- Fermentasiepotte
- Gefermenteerde Kosse
- Kosverwerkers
- Bevroe Voedsel
- Vrugte & Groente
- Graan & Peulvrugte
- Kruie & Sout
- Huisskoonmaak-produkte
- Kombuisgerei
- Vleis & Hoendervleis
- Neute
- Spaarparte
- Rebounder (mini-trampolien)
- Sade
- Spruitjie-benodighede
- Klipmeulens
- Superkosse
- Aanvullings
- Versoeters
- Tee & Koffie
- Asyne & Olies
- Waterhouers
- Eiers, ens.

Bly GESOND!

Met GO NATURAL se 4-punt-plan:

1. **Inligting:** Bemagtig jouself met die nodige kennis met ons boek, GO NATURAL.
2. **Suiwer water** is die grondslag van jou gesondheid.
3. **Groentesap** is jou natuurlike medisyne.
4. **Stapelvoedsel** – heilsame heelgraanprodukte

GETUIENISSE
– lees al die verstommende getuienisse op ons webtuiste.

2 'n Waterdistilleerder – jou oplossing vir suiwer water

Verander slegte, besoedelde water vol chemikalieë in suiwer, lewegewende water.

Suiwer water is jou liggaam se belangrikste behoefte. Water help om gifstowwe uit ons liggaam te verwyder, maar hoe kan die water dit doen as die water self 'n bron van gifstowwe is?

Maak jou eie suiwer reënwater. Gebruik die Skepper se metode om water skoon te maak. Ons waterdistilleerder is nie 'n filtreerder nie; dit suiwer die water. 'n Distilleerder hou tot 20 jaar lank en is van die begin tot die einde 99,99% doeltreffend.



Vir ons AANLYNWINKEL, besoek:

www.gonatural.co.za

'Om GESOND te leef is nou makliker as ooit. Koop al jou gesondheidsprodukte AANLYN by Go Natural!'